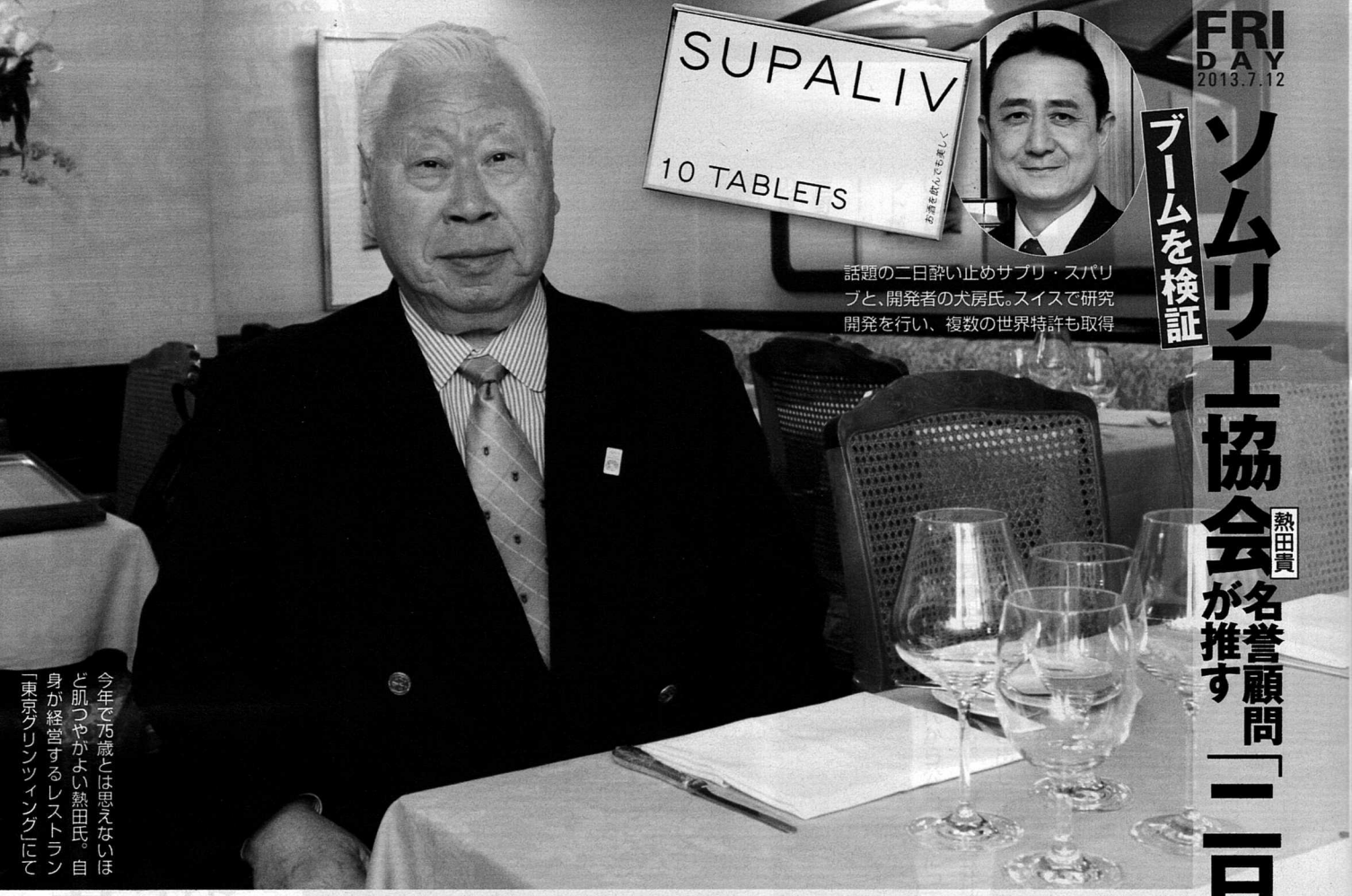
ソムリエ協会名誉顧問・熱田貴が推す「二日酔い止めサプリ」の実力

ブームを検証



話題の二日酔い止めサプリ・スパリブと、開発者の犬房氏。スイスで研究開発を行い、複数の世界特許も取得

今年で75歳とは思えないほど肌つやがよい熱田氏。自身が経営するレストラン「東京グリンツィング」にて

「スパリブこそ、画期的な『二日酔い止めサプリ』です。市場に出回るサプリやドリンク剤とは違う、新たな手法で酔いを覚ます栄養機能食品です。アルコールの分解が全身の細胞で行われることに着目、開発しました。配合したビタミンCやコエンザイムQ10などが全身の代謝サイクルを改善させ、効果的にアルコールを分解するんです」（開発者で元近畿大学医学部教授の犬房春彦氏）

このサプリがいま、六本木をはじめ夜の街で静かなブームになっている。界隈のファミリーマートではレジ横に置かれ、サラリーマンや若い女性など様々な客層が手に取り、夜の街へ消えていく。

専門家にも愛好家が多い。'89年に世界最優秀ソムリエコンクールで優勝したセルジュ・デュブス氏をはじめ、世界中のソムリエも愛飲する。

スパリブには中性脂肪やコレステロールを下げる効果もあるという。商品化まで8年を要し、実験で採血を繰り返した助手の静脈が壊死してしまったことも。ようやく商品化に成功したのは'11年のことだった。

話題のサプリを大推薦するのは、ソムリエ界の大御所。

「普段は毎日ワイン1本、それにブランデーを1杯。2日連続で朝まで飲んだ日など、もうお酒は二度と飲まないって思うほど二日酔いが酷いことも……」

黄綬褒章受章者でもあり、日本ソムリエ協会名誉顧問の熱田貴氏(74)は、プライベートでもかなりの左党。

「年も年だし、朝起きた時など、なんだか身体がサビついてきたなと感じていたときにスパリブと出会ったんです。飲むと身体が軽くなり、魔法のように酔いが覚めた。仕事柄、酔い覚ましの類はいろいろ試しましたが、ここまで効果があるものは初めてでしたね」（熱田氏）

熱田氏は別の「効果」も強調する。

「いつ飲んでも構わないのが重宝するんです。飲んで15分程度で効き始めるので、お酒が苦手な方は飲み会の前に飲むと酔いが穏やかになるといいます。私は酔った感覚が好きなので、飲み過ぎたと感じた夜や翌朝に飲んでいます」

二日酔いの〝特効薬〟ながら天然素材しか使っておらず、副作用はゼロだという。価格は10粒入りで1260円（税込み）と若干高め。

本誌記者も身体を張って検証した。まずは生ビールを2杯。さらにグラスワインを赤白4杯ずつ。この時点で翌日の二日酔いを覚悟しつつ、スパリブを飲んだ。すると身体が軽くなり、2軒目でテキーラショット2杯にウィスキーの水割り2杯を〝完飲〟。翌朝も、頭痛に悩まされることなく出社に成功した。

とはいえ、スパリブ飲んでも飲み過ぎには十分にご注意を！

PHOTO▸ 會田 園(熱田、犬房両氏)